

TURISMO DE NATURALEZA



SALAMANCA
AL NATURAL





OBSERVAR, COMPRENDER, ADMIRAR

En medio del quehacer cotidiano resurge la necesidad de emocionarnos con un paisaje, con un ser vivo y hasta con el propio silencio.

Hay un mundo lejos del urbano ruido. Y también en el propio corazón de las ciudades. Un reino que funciona en forma de redes y de ciclos, a menudo invisibles. Un territorio extenso donde la vida no deja de sorprendernos.

La variedad de los paisajes salmantinos es un reflejo fiel de la diversidad de climas y de altitudes, de suelos, rocas y hasta de aguas. Su techo sube hasta los 2.425 m en la cumbre de La Ceja, en la Sierra de Candelario o de Béjar, y sus pies descienden hasta los 123 m, en La Fregeneda. Entre estos límites, la naturaleza y la gestión humana despliegan una enorme cantidad de hábitat donde viven una flora y una fauna capaces de asombrarte.

Visitando de forma respetuosa estos espacios naturales protegidos y recorriendo los senderos señalizados puedes acercarte a un entorno natural que, si sabes observar con todos tus sentidos, puede revelarte algunos de sus secretos.

Los paisajes cambian cada día y casi a cada instante. Son tan distintos incluso como las miradas que los observan y que intentan comprenderlos. Y no solo las plantas y los animales pueden contarte historias fascinantes. También pueden hacerlo los hongos y las rocas, los fósiles y las huellas humanas que, a lo largo de miles de años, fueron desarrollando culturas vinculadas a la tierra. Y sin la gente es imposible entender lo que contemplas.

Ven a sentir el latido de la vida.



Edita: Patronato Provincial de Turismo de Salamanca

Fotos: Juan Carlos Zamarreño y Archivo de la Diputación de Salamanca

Texto: Juan Carlos Zamarreño

2011

Depósito legal: S.1601-2011

ESPACIOS NATURALES PROTEGIDOS SANTUARIOS DE LA DIVERSIDAD

Varias comarcas salmantinas, ríos, humedales y embalses han merecido su declaración como patrimonio natural protegido. Los senderos y otras instalaciones de uso público nos permiten recorrer con respeto estos santuarios, donde se conservan seres únicos en el mundo, bosques de leyenda y paisajes irrepetibles.

En Salamanca estos lugares destacan por la armonía entre la gestión humana, los recursos naturales y los bienes culturales. Un delicado equilibrio que el ecoturismo puede ayudar a mantener.



ESPACIOS NATURALES PROTEGIDOS DE LA PROVINCIA

- Reserva de la Biosfera sierras de Béjar y Francia
- Parque Natural de Arribes del Duero (Salamanca-Zamora)
- Parque Natural Las Batuecas-Sierra de Francia
- Espacio Natural de Candelario
- Espacio Natural Sierra de Las Quilamas
- Espacio Natural El Rebollar
- ZEPA Campos de Alba
- ZEPA y LIC Tierra de Campiñas
- ZEPA y LIC Campo de Argañán
- ZEPA y LIC Campo de Azaba
- ZEPA y LIC Riberas de los ríos Huebra, Yeltes, Uces y afluentes
- ZEPA y LIC Riberas del río Agadón
- ZEPA y LIC Riberas del río Águeda
- ZEPA y LIC Riberas del río Alagón y afluentes
- LIC Riberas del río Tormes y Afluentes (Ávila y Salamanca)
- LIC Valle del Cuerpo de Hombre
- Zonas húmedas catalogadas:** Embalse de Santa Teresa, Azud de Riobobos, Lagunas de las dehesas (Cristo, Cervera...), Laguna de Lavajares, etc.



+ INFO:

- Casa del Parque Natural Las Batuecas-Sierra de Francia, en La Alberca.
- Casa del Parque Natural Torreón de Sobradillo.
- www.patrimonionatural.org
- www.bejar-francia.org



ECOTURISMO OBSERVAR, APRENDER, RESPETAR

El conocimiento directo del mundo natural, en grupos reducidos y a ser posible con guías profesionales, es la forma más provechosa y más respetuosa de zambullirse en la naturaleza.

Un paso más allá es participar en acciones prácticas de conservación del medio. De esta forma se consigue que la actividad turística no solo no perjudique, sino que incluso mejore el entorno.

En el medio natural nuestro respeto, o mejor, nuestra conducta impoluta enriquecerá nuestra propia experiencia y la de quienes vengan después.



GEOTURISMO, TURISMO GEOLÓGICO. SOLO PIEDRA Y NADA MENOS QUE PIEDRA

Lee en los libros de piedra. Las rocas más antiguas de la provincia rozan los 500 millones de años. Las más recientes son del Terciario, hace más de 30 millones. Ambas contienen la memoria de los tiempos remotos: huellas de seres raros que forman parte de nuestra propia historia como especie.

El planeta no puede parar quieto, así que el tiempo ha ido esculpiendo sus monumentos de piedra, a veces nada menos que montañas enteras, y otras veces simples caprichos para que disfrutes imaginando. En la alta montaña de Candelario y Béjar las huellas de las glaciaciones dejaron un teatro pulido por el hielo.

De estas y de otras piedras se hicieron los pueblos y se levantaron las ciudades. De las minas ya las gentes de la prehistoria sacaron sus tesoros metálicos.

+ INFO:

- Arquitectura con fósiles: Monsagro y otros pueblos de las sierras de Francia y de Las Quilamas.
- Minas romanas de oro: www.cavenes.es
- Minas de estaño: www.aytonavasfrias.com
- Canteras de cal morena, Sierra de Las Quilamas: www.linaresderiofrio.org
www.navarredondadelarinconada.com
- Piedra de Villamayor: www.piedradevillamayor.es
- Cantera de ruedas de molinos: www.penaparda.com





TURISMO ORNITOLÓGICO, AVITURISMO UN CONCIERTO DE ALAS

Herederas de los extinguidos dinosaurios, las aves forman un mundo abigarrado y musical. La diversidad de ecosistemas y el lugar de paso que ocupa Salamanca hacen de ella un territorio privilegiado para las aves. Su variedad se cifra en unas 300 especies distintas para toda la provincia.

Siguiendo las rutas ornitológicas, mejor en compañía de guías profesionales, y utilizando los observatorios de aves... Las horas se te pasarán volando.

+ INFO:

- www.birdwatchinginspain.com
- www.adezos.es
- www.adrecag.org

- www.adriss.net
- www.nordestesalamanca.com
- www.monleras.es
- www.iberiabird.com



MICOTURISMO, TURISMO MICOLÓGICO EL REINO MISTERIOSO DE LOS HONGOS

Es un mundo tan grande que forma uno de los reinos más amplios de la vida. No son plantas ni animales, pero se parecen a unas y a otros. Son imprescindibles en la naturaleza y además algunos de sus "frutos" son manjares de la máxima excelencia. Sus formas y sus colores suelen ser fascinantes.



Junto con las algas o con algunas bacterias, algunos hongos forman una sociedad omnipresente en las zonas poco contaminadas: los líquenes u hongos liquenzados. La variedad de setas de nuestra provincia aún se está descubriendo, poco a poco. Y muchas veces basta con hallar, contemplar y fotografiar estos seres extraños.

Decenas de municipios de la provincia tienen sus montes públicos acogidos al proyecto Myasrc, que se encarga de la regulación para un aprovechamiento racional de los hongos comestibles.

+ INFO:

- www.myasrc.es
- www.famcal.es
- Sociedad Micológica Salmantina Lazarillo (Salamanca)
- Sociedad Micológica de Ciudad Rodrigo
- Asociación Micológica Amanita Caesarea:
www.amanitacaesarea.es



PORTUGAL

ZAMORA



ÁVILA

CÁCERES

LEYENDA

-  Recogida regulada de setas
-  Fósiles
-  Interés geológico
-  Rutas ornitológicas
-  Minas y canteras
-  Ruta Catedrales Vivas (árboles centenarios)
-  Parque natural
-  Espacios protegidos

SENDERISMO ANDAR, SENTIR, ANDAR

Las rutas que siguieron las esforzadas gentes de ayer nos llevan hoy por la Salamanca rural. Como los ríos, los caminos nunca se repiten.

Además de los senderos de arte en la naturaleza y de los accesibles, en las siguientes páginas se han incluido los senderos homologados de gran (GR) y pequeño (PR) recorrido. También hay otras rutas que no se encuentran homologadas pero que se hallan, muchas veces, en buenas condiciones de uso. El mantenimiento de los senderos es responsabilidad de las entidades promotoras de los mismos. Conviene que obtengamos información actualizada en cada caso.



SENDEROS DE ARTE EN LA NATURALEZA

SENDEROS CON INSTALACIONES DE ARTE EN LA NATURALEZA.

A lo largo de estas rutas por paisajes serranos, artistas de reconocido prestigio interpretan los mensajes de la naturaleza, a través de esculturas creadas específicamente para los lugares que ocupan.

👉 **Camino del Agua.** Longitud: 6 km. Tiempo: 2 h. Dificultad baja.
Recorrido: Mogarraz–Monforte de la Sierra–Mogarraz.



👉 **Camino de las Raíces.**
Longitud: 8 km. Tiempo: 2 h. 45 min. Dificultad baja.
Recorrido: La Alberca–Majadas Viejas–Laguna y ermita de San Marcos–La Alberca.

👉 **Camino Asentadero–Bosque de los Espejos.** Longitud: 9 km. Tiempo: 3 h. Dificultad baja. Recorrido: S. Martín del Castañar–Sequeros–Las Casas del Conde.

+ INFO:

👉 www.lasalina.es/turismo

SENDEROS ACCESIBLES

SENDEROS ACCESIBLES PARA PERSONAS CON MOVILIDAD REDUCIDA.

👉 **Las Batuecas,** 500 m. Fácil.

👉 **Castaños Centenarios:** Nava de Francia–El Casarito, 1,7 km. Fácil.

+ INFO:

👉 www.patrimoniounatural.org



SENDEROS HOMOLOGADOS (GR Y PR)

SENDEROS HOMOLOGADOS POR
LA FEDERACIÓN DE DEPORTES
DE MONTAÑA, ESCALADA Y
SENDERISMO DE CASTILLA Y LEÓN.

+ INFO:

- www.fclm.com
- www.senderosdelsistemacentral.com

SIERRA DE BÉJAR

GRANDES RECORRIDOS (GR)

- GR 100 Vía de la Plata.** Longitud: 42,1 km. Tiempo: 11 h. Dificultad media. Recorrido: Límite con Extremadura–Puerto de Béjar–La Caizada de Béjar–Enlace GR 100 / GR 183–Valverde de Valdelacasa–Valdelacasa–Fuenterroble de Salvatierra–Navarredonda de Salvatierra.

PEQUEÑOS RECORRIDOS (PR)

- Béjar y Candelario: PRC-SA 22 Camino de Extremadura.** Longitud: 15,2 km. Tiempo: 4 h. Dificultad media. Recorrido: Béjar–Candelario–Embalse Fuente Santa–Derivación a Extremadura (La Garganta)–Santuario El Castañar–Béjar.
- Puerto de Béjar: PR-SA 29 Ruta de Peña Negra.** Longitud: 4,5 km. Tiempo: 2 h. 30 min. Dificultad alta. Recorrido: Puerto de Béjar–Peña Negra.
- PR-SA 30 Ruta de la Romería.** 3,1 km, 1 h. 30 min. Dificultad media. Recorrido: Puerto de Béjar–Cruz de la Romería.
- PR-SA 31 Ruta de San Antón.** Longitud: 4,8 km. Tiempo: 1 h. 45 min. Dificultad media. Recorrido: Carretera de La Garganta–Puerto de Béjar.
- PR-SA 32 Ruta de los Castaños.** Longitud: 4,3 km. Tiempo: 1 h. 30 min. Dificultad baja. Recorrido: Puerto de Béjar–Vía de la Plata.
- PRC-SA 33 Ruta de Mazagatos.** Longitud: 6,0 km. Tiempo: 2 h. 15 min. Dificultad media. Recorrido: Puerto de Béjar–Carretera de La Garganta–Puerto de Béjar.

+ INFO:

www.puertodebejar.org/senderismo

- Béjar: PR-SA 40 Ruta de las Pedanías.** Longitud: 11,8 km. Tiempo: 3 h. 40 min. Dificultad baja. Recorrido: Béjar–Dehesa de La Espera–Fuentebuena–La Espesura–Valdesangil–Béjar.



SIERRAS DE FRANCIA, LAS QUILAMAS Y ENTRESIERRAS

GRANDES RECORRIDOS (GR)

- GR 10 Valencia-Lisboa, Ramal Norte.** Longitud: 48,5 km. Tiempo: 19,5 h. Dificultad media. Recorrido: Sotoserrano–Cepeda–Miranda del Castañar–Mogarráz–Monforte de la Sierra–La Alberca–Peña de Francia–Monsagro.
- + INFO: www.patrimonionatural.org
- GR 181 Caminos Históricos de Entresieerras.** Longitud: 82,1 km. Tiempo: 20 h. 30 min. Dificultad media. Recorrido: Los Santos–Casafranca–Navarredonda de Salvatierra–Frades de la Sierra–Villardeleche–Endrinal–Monleón–El Tornadizo–San Miguel de Valero–Los Santos.
- Variantes: GR 181.1:** Casafranca. **GR 181.2,** desde la unión entre el camino de Casafranca y el camino de Fuenterroble (Cañada Real) hasta Endrinal. **GR 181.3,** del paraje de La Mina a Casas de Monleón. **GR 181.4,** del paraje El Tronchal a San Miguel de Valero.
- GR 182 Ruta de las Quilamas–Peña de Francia.** Longitud: 65,5 km. Tiempo: 16 h. Dificultad media. Recorrido: Monleón–Linares de Riofrío–La Honfría–Enlace con el GR 181–Derivación a Pico Cervero–Puerto de Peña Venero–Puerto de La Calderilla (conexión con GR 182.1)–Aldeanueva de la Sierra–Puerto de Sierra El Zarzoso–El Cabaco (conexión con GR 182.1)–Yacimiento romano Las Cavenes–Peña de Francia.
- Variante GR 182.1:** Puerto de La Calderilla–La Bastida–Cilleros de La Bastida–Cereceda de la Sierra–El Cabaco.
- GR 183 Cañada Real Soriana Occidental.** Longitud: 71 km. Tiempo: 18 h. 30 min. Dificultad media. Recorrido: Límite provincia con Ávila–Gallegos de Solmirón–Puente del Congosto–Guijo de Ávila–Monte de Tonda–Conexión y cruce con GR 100–Enlace GR 183/GR 181–Valdefuentes de Sangusín–Enlace GR 183/GR 100–Valdehijaderos–Montemayor del Río.
- GR 184 Ruta de los Paisajes Serranos.** Longitud: 55,4 km. Tiempo: 15 h. 30 min. Dificultad media. Recorrido: La Alberca–Campamento La Legoriza–San Martín del Castañar–Sequeros–Villanueva del Conde–Merendero La Remonje, Garcibuey–Las Puentes del Alagón–Variante GR 184.1 a Santibáñez de la Sierra–Valero–Enlace GR 184/GR 181–San Esteban de la Sierra–Enlace GR 184/GR 181–Santibáñez de la Sierra–Variante GR 184.1 a Las Puentes del Alagón–Santa María de los Llanos–Molinillo–Pinedas.
- GR 189 Ruta del Tormes.** Longitud: 50,2 km. Tiempo: 17 h. Dificultad media. Recorrido: Barrio La Magdalena (El Tejado)–Puente del Congosto–Salto de San Fernando–Guijo de Ávila–Aldeavieja de Tormes–Salvatierra de Tormes–Montejo–Puente del Embalse de Santa Teresa, La Maya.

+ INFO: www.turismosierradefrancia.es

SIERRAS DE FRANCIA, LAS QUILAMAS Y ENTRESIERRAS

PEQUEÑOS RECORRIDOS (PR)

San Miguel del Robledo.

PRC-SA 34 Ruta de

Fuentegrande. Longitud: 4,3 km.
Tiempo: 1 h. 20 min. Dificultad
baja. Recorrido: San Miguel del
Robledo–Fuentegrande.

PRC-SA 35 Ruta de

Roblegordo.

Longitud: 4,1
km. Tiempo: 1 h. 15 min.
Dificultad baja. Recorrido:
San Miguel del Robledo–Área
recreativa de Roblegordo–Ermita.

PR-SA 36 Ruta Pico de la Mina. Longitud: 1,5 km. Tiempo: 30 min.
Dificultad baja. Recorrido: San Miguel del Robledo–Pico de la Mina.

PR-SA 37 Ruta de Codorro. Longitud: 4,1 km. Tiempo: 1 h. 40 min.
Dificultad baja. Recorrido: San Miguel del Robledo–Pico Codorro.

PR-SA 38 Ruta de El Linar. Longitud: 2,1 km. Tiempo: 40 min. Dificultad
baja. Recorrido: San Miguel del Robledo–CTR El Linar–Área recreativa
Las Tarmas.



ARRIBES DEL DUERO

GRANDES RECORRIDOS (GR)

GR 14 **Senda del Duero.** Longitud total: 140 km. Tiempo: 36h. Dificultad media. Recorrido: Trabanca–Villarino–Pereña de la Ribera–Masueco–Aldeadávila de la Ribera–Mieza–Vilvestre–Saucelle–Hinojosa de Duero–La Fregeneda.

Variante GR 14.1 Senda del Águeda. Longitud: 40 km. Tiempo: 10 h.
Recorrido: Hinojosa de Duero–Sobradillo–Ahigal de los Aceiteros–San Felices de los Gallegos–Puerto Seguro–La Bouza.

+ INFO:

www.patrimoniounatural.org



LA ARMUÑA

PEQUEÑOS RECORRIDOS (PR)

- Valverdón: **PRC-SA 23 Monumento a Colón.** 9,2 km; 1h. 50 min. Dificultad baja. Recorrido: Valverdón–Valcuevo–Monumento a Colón–Valverdón.
- San Cristóbal de la Cuesta: **PRC-SA 24 Sendero de la Mesa del Agua.** Longitud: 3,9 km. Tiempo: 1 h. Dificultad baja. Recorrido: San Cristóbal de la Cuesta–Cruce camino Ermita del Viso–Posición de San Cristóbal–Mesa del Agua–San Cristóbal de la Cuesta.
- PRC-SA 25 Sendero de Aldealama.** Longitud: 6,0 km. Tiempo: 1 h. 30 min. Dificultad baja. Recorrido: San Cristóbal de la Cuesta–Regato del Valle–Puente de Aldealama–Prao el Arroyo–Cruce del Teso Terrubio–Cruce de Las Encerradas–Calzada de Toro–San Cristóbal de la Cuesta.





salamanca
PATRONATO
PROVINCIAL
DE TURISMO